



雄大な剣岳が間近に見える上市町。
自然環境に恵まれたこの土地で、それぞれの仕事に
携わりながら、新しいライフスタイルを楽しみ、
子育てや家族とのゆったりした時間を過ごす。
都会では味わえない生き生きとしたかみいち暮らしは、
きっとあなたの人生を豊かにすることでしょう。
上市町がお手伝いします。



つみぎ

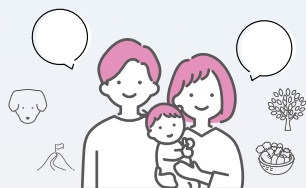
上市と剣と君と。

君と始める、
かみいち暮らし

かみいち暮らしまでの流れ

STEP1

まずは、家族と
相談しましょう。



家族全員が納得できる人生を送ることが
大前提です。
みんなで新しいライフスタイルを考えてみま
しょう。

STEP2

地域の情報を
集めましょう。



住まいは？ 仕事は？ 生活環境は？ 気にな
る情報を集めてみましょう。
気になることがあれば上市町の企画課にお
気軽にお問い合わせください。

STEP3

かみいち暮らしを体験し
移住準備をしよう。



かみいち暮らしを決めても、移り住むには
準備が必要です。
上市町では宿泊補助を用意していますので、
仕事探し、住まい探しに活用ください。

STEP4

かみいち暮らしを
はじめる。



引っ越しが済んだら、まずはご近所へ挨拶
しましょう。上市町ではそれぞれの地域で
みんなで助け合って生活しています。それ
ぞれの地域の区長さんにも挨拶しておきま
しょう。お祭りや地域の行事など、地域
の方のお付き合いも大切です。

移住についてのお問い合わせ

上市町 企画課 企画班

TEL 076-472-1111 (内線) 223

〒930-0393 富山県中新川郡上市町法音寺1番地



上市町移住・定住ポータルサイト

「かみスイッチ」

富山県上市町公式の移住・定住に向けた情報を
ギュッと詰め込んだポータルサイトです。

<https://iju-kamiichi.com/>



北アルプスの山々を間近に仰ぐ緑豊かな田園工業都市です。町のシンボルである名峰・剣岳（標高 2,999m）をはじめ、大岩山日石寺や眼目山立山寺などの古刹・旧跡、穴の谷の霊水ほか、自然や歴史、文化の見どころの宝庫です。町の中心部には日常生活に必要な施設が揃い、コンパクトな街の暮らしと豊かな自然を享受できる町です。



上市町って
どんなところ？



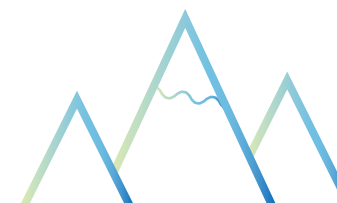
剣岳が育んだ豊かな自然

剣岳の麓、澄んだ空気と立山連峰の雪解け水もたらす豊かなおいしい水。その水で育つ野菜や肉、新鮮な魚。豊かな食が心も満たします。身近にある自然の中での登山やトレッキング、キャンプなどのレジャーや、科学的に癒し効果が認められた森林セラピーなども日常の中に。子育てにも最適。理想的な暮らしが上市町で実現します。

上市と剣と君と。

INDEX

- 2 上市町について
- 3 上市町全体 MAP
- 5 上市町で育てる
- 11 上市町で住まう
- 15 上市町で働く
- 17 上市町で暮らす
- 18 上市町イベント情報
- 19 かみいち暮らしインフォメーション
- 21 データでみる「かみいち」
- 22 転入手続き一覧



上市町 DATA

標 高 41.24m(役場の位置)
面 積 236.71 km²
人 口 19,429 人
世帯数 7,765 世帯
(令和 4 年 7 月 1 日現在)

上市町

全体MAP



日常生活に必要な施設が、街中心部にコンパクトにまとまっているので、生活がとても便利♪

上市町は、「暮らして便利」がコンパクトにまとまっています。

広域MAP

上市町 ACCESS情報



鉄道

東京駅	北陸新幹線 / 約2時間10分	富山駅	富山地方鉄道 本線	上市町
名古屋駅	①東海道新幹線→北陸本線(特急)→北陸新幹線 / 約3時間 ②JR高山本線 / 約4時間	富山駅	富山地方鉄道 本線	上市町
大阪駅	北陸本線(特急) / 約3時間10分 金沢駅乗換	富山駅	富山地方鉄道 本線	上市町
金沢駅	北陸新幹線 / 20分	富山駅	富山地方鉄道 本線	上市町

自動車

東京方面	練馬IC→関越→上信越→北陸道 / 約5時間	上市スマートIC	約5分
名古屋方面	一宮JCT→東海北陸自動車道→北陸自動車道 / 約2時間49分	上市スマートIC	約5分
大阪方面	吹田IC→名神→北陸道 / 約4時間	上市スマートIC	約5分
金沢方面	金沢東IC→北陸道 / 約45分	上市スマートIC	約5分

市街地MAP



町営住宅

1 宮川町営住宅

2 和合町営住宅

3 稗田町営住宅

4 陽南町営住宅

5 白萩西部町営住宅

主な公共施設

1 上市町役場

2 アルプスの湯

3 上市中央小学校

4 上市中学校

5 上市高等学校

6 上市図書館

7 あさひの郷公園

8 丸山総合公園

移住体験談

①

上市町で育てる

居酒屋「酒場 信」経営

佐藤さん

(2013年 上市町移住)

福島県出身。板前の修業のため18歳の時に富山へ移住。その後、上市町に住み富山市内で飲食店を経営。



自然が豊かで 交通の便が良く、 子どもと暮らしやすい。

住まいを上市町に決めたのは、自然が豊かで交通の便が良く、子どもと暮らしやすい土地だったからです。場所を決めるポイントとして、県内を東西に走る国道8号線と高速道路のインターチェンジの両方に近いということが絶対的な条件でした。職場が富山市内なので、通勤時間が30分圏内なのは上市町だけでした。また、子どもとの生活を考えたときに、保育園や小学校が近くにあり、待機児童もない。スーパーもたくさんあるし、駅も近いので生活するにはもってこいの土地でした。何より、土地がめちゃくちゃ安かったです！家庭菜園も、広々とした土地で野菜栽培士の知識を活かして本格的に楽しんでいます。子どもたちと庭に実ったたくさんの野菜を採りながら、上市町で自然と触れ合う暮らしを満喫しています。ここ上市町には、自分にとって最大の魅力あふれる日常の暮らしがありました！！



移住体験談の続きはこちら

<https://iju-kamiichi.com/stories/interview2/>

安心して出産・子育てできる 環境があります。

上市町では、妊産婦医療費助成や保健師・助産師の訪問など、妊娠から出産まで安心サポート。産後も新生児訪問や相談会、育児支援教室を開催。おむつ購入や子どもの入院・通院への助成、保育料の軽減、病児・病後児の特別保育など充実の支援制度で応援します。



かみいち総合病院外観

安心の医療

上市町では町民が安心して地域で暮らしていけるよう、かみいち総合病院を中核とした医療の体制が整っています。かみいち総合病院は、産婦人科・小児科を含む17科を有する総合病院です。その他、町内には8つの診療所と6つの歯科医院があります。



ボックスイラスト：©2012「おおかみこどもの雨と雪」製作委員会

町から特別な出産祝いももらえるよ Kamiichi Baby Gift

～おおかみこどものふるさとからのおくりもの～
町出身の細田守監督作品「おおかみこどもの雨と雪」デザインボックスに厳選の子育て便利グッズを詰めてプレゼント！



子育て世代包括支援センター

はぐはぐ面談

安心して出産・子育てに臨むことができるよう、28週以降の妊婦とその家族を対象に助産師が個別面談を実施。妊娠経過、出産に向けての準備物確認、パースプランの書き方や産後の手続きなど、出産前に不安に感じていることを相談できます。

出産に関する充実の支援制度



最新の
支援制度
はこちら

不妊治療費助成

不妊治療を受けているご夫婦に対し、その治療費の一部を助成しています。

1年間…最大20万円(3年間)

不育症治療費助成

不育症治療を受けているご夫婦に対し、その治療費の一部を助成しています。

1年間…最大30万円

妊産婦の医療費助成

妊産婦の医療費(保険診療の自己負担分)を助成します。

NEW 妊婦インフルエンザ 予防接種

妊婦さんのインフルエンザ予防接種に係る費用を助成します。

上限5,000円(1人/1回限り)

出産礼金

出産礼金を支給します。
第3子の出産…5万円
第4子以降の出産…10万円

産後ケア

- ・産後ヘルパー事業
- ・産後ケア事業
- ・富山市産後ケア応援室の利用



保育所で元気に遊ぶ園児たち

保育所(園)、認定こども園

乳幼児を預かる保育所では基本的な生活習慣の獲得に最も力をいれながらも、自然体験や多世代交流、絵本の読み聞かせ等を積極的に取り入れています。町内には町立2か所、民間6か所、認定こども園2か所、合わせて10か所の保育園があり、十分な定員を確保しています。もちろん待機児童はひとりもいません。

保育に関する施策・入所手続きなどの
お問い合わせは

福祉課 児童班

TEL 076-472-1111
(内線) 7232, 7233



地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは家庭で子育てしている人を対象に、親子で気軽に利用できる施設です。それぞれの施設では専任の保育士が育児相談や毎月のさまざまな催し(ベビーマッサージやリトミック、体操教室など)を通じて子育てをサポートしています。

ありんこひろば

上市町中江上 96 ※認定宮川こども園向い
園: 月～金 9:00～15:30
休: 土日・祝日
TEL 076-472-2402

さくらんぼ広場

上市町北島 613 ※上市保育園内
園: 月～金 9:00～11:30, 13:00～15:30
休: 土日・祝日・お盆・年末年始
TEL 076-472-0264

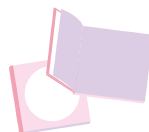
カンガルーひろば

上市町法音寺 10-1 ※音杉保育園内
園: 月～金 9:30～12:00, 13:00～15:30
休: 土日・祝日
TEL 076-472-2044

「えほんしつ*ゆめぼけ」

「えほんしつ*ゆめぼけ」は赤ちゃんから大人までどなたでも利用できます。小さいお子さんも参加しやすいおはなし会「おはなしびよびよの会」や、どなたでも参加できる「おはなし会」、「おりがみ教室」などを開いています。授乳コーナーやオムツ替えコーナーも完備しているので、小さなお子様連れでも安心です。

<https://kamiichilibweb.town.kamiichi.toyama.jp/ehonsitu.html>



子育てに関する充実の支援制度



最新の
支援制度
はこちら

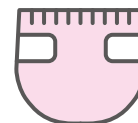


NEW

ベビーシッター

保育所や一時預かり利用できない時の未就学児のベビーシッター利用料を助成します。

1人につき利用料の1/2…
上限12,000円助成
※町指定の事業所に限る



拡充

乳児おむつ購入助成券

子育て世帯の負担を軽減するため乳児おむつ購入助成券を贈呈します。

1人につき…20,000円
(購入券贈呈)



保育料軽減

保育所(園)・認定こども園に通うお子さんの保育料の一部を補助します。

第3子以降…無料
第2子…半額



特別保育

延長保育、休日保育、一時保育、病児・病後児保育など充実した支援を実施。

※富山市、立山町、舟橋村の病児・病後児保育などの一部施設も利用可能。



子どもの医療費助成

中学3年生までのお子さんの医療費(保険診療の自己負担分)を助成します。



インフルエンザ予防接種

満18歳(年度末日時点)までのインフルエンザ予防接種に係る費用を助成します。

1回の接種につき…上限3,000円
※未就学児は県の助成制度あり

おすすめ遊び場スポット



あさひの郷公園

のどかな田園地帯の中にあり、天気の良い日は剱岳も見えるおススメのスポット。ふわふわドームや大型複合遊具があり、幼児から小学生の憩いの場となっています。



上市町まちなか交流プラザ(カミール) わんぱくひろば・こども広場

複合ビル「カミール」2階にある室内遊具広場。アスレチック遊具や富山県産材で作られた遊具などが設置され、子どもたちがのびのびと遊べる施設となっています。また未就学児の親子を対象に様々な子育て支援教室を行っています。※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、利用人数・時間を制限しています。



丸山総合公園

上市町の山手に位置し、野球場、テニスコート、総合体育館、多目的広場、屋内多目的広場などスポーツ施設が充実しているほか、ソリを使って滑り降りる人工芝ゲレンデや、バーベキュー広場、隣接する芝生広場には小さなお子様が遊べる複合遊具も設置されています。

未来を担う子ども達が、 のびのび育つ教育環境です。

自然の中でのびのび育つ環境が魅力。おいしい空気を胸いっぱい吸って元気な子ども達が駆け回っています。小中学生への学校給食費支援や多彩な学習支援も展開。教員OBがサポートする「放課後学習室」や、地域と連携して「放課後子ども教室」なども実施しています。



上市中央小学校

小・中学校

上市町には小学校6校(休校除く)、中学校が1校あり、他市町村に先駆けて校舎の耐震化や教室の冷暖房化、快適トイレへの改修などを行い、子ども達の快適学習環境を整備しています。また、町の自然と文化を愛する心を培うことを目的としたふるさと学習では、小学生が町内各地を巡る体験学習の実施を行っています。



上市町 小中学校リンク集



学校・教育/入学・転学・通学区域などのお問い合わせは

教育委員会 事務局
学校教育班

TEL 076-472-1111
(内線) 392



放課後学習室

町内4校で実施し、教育OBが学習支援員として宿題や自主学習をサポート。気軽に質問できる環境を整え、児童・生徒の学習習慣の定着を図っています。



上市町 放課後学習室



放課後子ども教室

放課後あるいは週末等に、公民館や小学校の余裕教室を活用。地域の方々の参画を得て、子どもたちの学習やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動を目的とし、3種類の教育を行っています。

- 体力向上クラブ
- 居場所づくり事業
- エンジョイ教室

放課後学習室/放課後子ども教室のお問い合わせは

教育委員会 事務局
生涯学習班

TEL 076-472-1111
(内線) 347



富山県立上市高等学校

県立上市高等学校

創立1920年の100年を越える歴史ある公立学校です。2018年からは、職業観醸成を目的として、町・町内企業と連携し、「職業を知る会」、「職場見学」、「インターンシップ」を実施しており、卒業後の職業選択で町内企業を選ぶ生徒も増えてきています。



上市高校



／今注目の英語指導法
「フォニックス法」を導入！
フォニックス(Phonics)とは、英語圏で生活する子どもたちが正しい発音を身に付けるために作られた、英語の読み書きのルールのこと。上市町では小学校3〜6年生の外国語活動と外国語科のすべての授業で導入しています。小学校教育での本格的な導入は、富山県初です。



町立上市図書館(内観)

町立上市図書館

蔵書数約9万冊で1人5冊まで貸出できます。また、郷土資料室、学習室やビデオ・DVDなどの鑑賞スペース、児童コーナーもあります。



上市町 図書館



上市町こどもの城

こどもの城

子どもたちが学び育つ拠点として整備された児童館。赤ちゃんから小中学生まで幅広い子どもたちが交流し、自発的に活動することを目的に運営しています。

教育・進学・就職に関する充実の支援制度



最新の
支援制度
はこちら

NEW

悩みごと相談窓口

発達支援アドバイザーによる学齢期の子どもの持つ保護者に向けた悩みごと(不登校や発達障害など)の相談受付を実施。

学校給食支援

自校調理で温かく美味しい給食を提供。月額1,200円の補助で県下トップクラスの安さを実現。

小学校(月額) 4,000円
中学校(月額) 4,800円
第3子以降 無料

※上記金額は、補助額を入れた実負担額

NEW

奨学金返済支援

上市町に住み、上市町で働く方の奨学金の返済を支援します。

最長10年間 最大100万円

放課後児童クラブ

保護者等が仕事で留守になる家庭の児童に対し、安心して放課後の時間を過ごせるよう、「遊び」を主とした生活の場を提供しています。

利用料(月額) 1,000~3,500円
(長期休暇を除く)

利用日時(月~土) 18時まで

奨学金支給

高校生・高専生・短大生・大学生に奨学金支給。(要件あり)

月額5,000円~

奨学金貸与(無利子)

大学生に奨学金貸与。(要件あり)

月額30,000円~

※貸与は、卒業後町内移住で最大半額返済免除

移住体験談

②

上市町で住まう

たねやど 「種宿」経営/農業 廣川弘貴さん・絵梨子さん ご夫婦

(2015年・2016年上市町移住)

「自然のなかで暮らしたい」という想いから、弘貴さんが上市町に単身移住。その後、絵梨子さんと結婚し現在は2人のお子さんと4人暮らし。古民家を利用した「種宿」を経営。



自然や地域と触れあう暮らし

弘貴さんは富山県入善町の出身。「もっと自然の中で暮らしたい」と移住先を探していく中で出会ったのが「種」という土地。雪が多くて自然豊かなところ、と思い描いていた理想に近く、直感でいいところ、と感じたそう。程なくして高岡市出身の絵梨子さんにご結婚され、農業をしながら古民家を利用した「種宿」を経営しています。土間に流れる風や、虫の鳴き声、普段の暮らしではなかなか感じられない季節のうつろいを五感で感じることができる、田舎では当たり前の「日常」が最大の魅力の宿です。地域の方々ととても良好な関係。草刈りや農作業に真剣に取り組む弘貴さんの姿を地域の方々もちゃんと見てくれているのだといいます。

若い世代の移住は思いのほか喜ばれ、お子さんたちとのびのび暮らし、自然を感じながらの生活を実現しています。



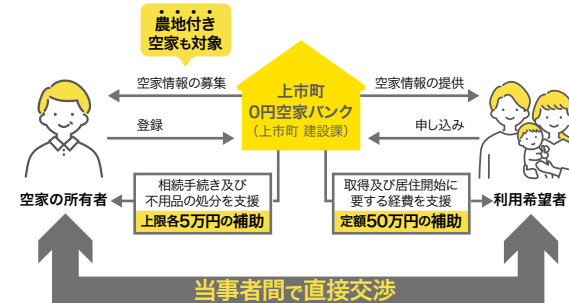
移住体験談の続きはこちら

<https://iju-kamiichi.com/stories/interview3/>

小さな負担で、 ゆとりある住まい。

上市町は富山市の市街地に比べて地価が低く、充実した補助金制度を活用することで、広めの土地にゆとりのある間取のマイホーム生活が実現します。古民家を取得し、風情のある田舎暮らしを実現。まちなかの空家をライフスタイルに合わせて修繕することもできます。

上市町0円空家バンクのしくみ

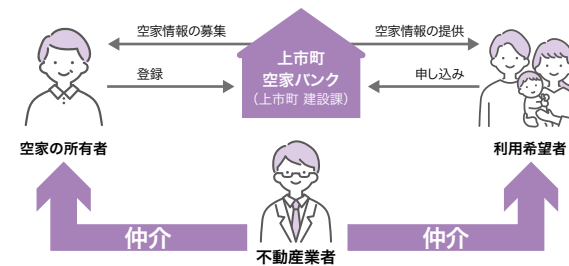


ゼロ 上市町0円空家バンク

空き家(農地付きを含む)を譲りたい人と上市町で無償譲渡の空き家を求めている人を結び付け、移住の促進と空き家の解消を目指す制度。0円空家バンクに登録された住宅の取得者には定額50万円の補助もあります。


[上市町0円空家バンク](#)

上市町空家バンクのしくみ



上市町空家バンク

上市町では町内の空き家を紹介し、家主と入居希望者との橋渡しを行うことを目的として「空家情報提供制度」を開発しています。


[上市町空家バンク](#)

お問い合わせは

建設課 管理建築班

TEL 076-472-1111

(内線) 318, 319

住宅に関する充実の支援制度

最新の
支援制度
はこちら

若年世帯定住促進事業

上市町内において、住宅を取得・新築・増改築して居住する若い世帯を応援します。

(夫婦あわせて80歳未満、または世帯主が40歳未満で配偶者のいない世帯)

- 町外から転入し住宅を取得
(町内在住者の場合、転入者取得額の半額)

住宅団地…100万円

それ以外…80万円

※中古住宅取得の場合は、上記金額の半額

- 助成申請時、中学生以下の子どもに補助金を加算します。

1人あたり…20万円 (2人の場合…40万円)

- 住宅取得、または新築する際、太陽光発電システムを設置する方に補助します。

太陽光発電…最大10万円

蓄電池付太陽光発電…最大25万円

県外転入者空家改修事業

県外から転入し、築30年以上の古民家を改修して住む世帯に補助します。

最大100万円 (補助率: 2/3)

他にもこんな補助金も!



上市町結婚新生活支援補助金

結婚に伴う新生活を支援するため、新婚夫婦の住居費や引越し費用を補助します。

最大30万円

お問い合わせは

福祉課 社会福祉班

TEL 076-472-1111

(内線) 7125

地域材活用推進事業

県産材で住居の新築、または増改築を行った場合に補助します。

最大30万円

木造住宅耐震改修支援事業

木造住宅の耐震改修工事を行った場合に補助します。

最大100万円(補助率: 4/5)

住宅リフォーム事業

町内在住世帯等が所有・取得する住宅に対して50万円以上の住宅リフォーム工事をする場合に補助します。

最大10万円 (三世帯同居は最大15万円)

お問い合わせは

建設課 管理建築班

TEL 076-472-1111

(内線) 318, 319

かみいち暮らし
ショート体験

お試し宿泊?

してみませんか?

移住を考えたら、
まずは数日間
上市町で過ごして
みませんか?

おトク情報

上市町への移住を
考える方に、

宿泊施設等の

宿泊費を補助

<https://iju-kamiichi.com/4559/posts/>

お問い合わせは

企画課 企画班

TEL 076-472-1111

(内線) 223

きれいで住みやすい

町営住宅・定住促進住宅。

上市町の公営住宅は「町営住宅」と「定住促進住宅(旧雇用促進住宅)」の2種類があります。どちらも低家賃で、良質な住居環境を送ることが出来るよう配慮されています。(入居については、要件があります。)

町営住宅

町営住宅名	戸数	住戸タイプ	住所
宮川町営住宅	30	3DK	上市町中江上 94-1
和合町営住宅	16	2LDK(8戸)、3DK(8戸)	上市町和合 43-27
稗田町営住宅	60	2DK(22戸)、3DK(38戸)	上市町稗田1
稗田町営住宅 (特定公共賃貸住宅)	6	3LDK	上市町稗田1 (4号棟3階)
陽南町営住宅	32	2DK(8戸)、3DK(24戸)	上市町女川 14-1
白萩西部町営住宅	40	2DK(8戸)、2LDK(32戸)	上市町湯崎野 437
白萩西部町営住宅 (地域優良賃貸住宅)	8	2DK(4戸)、2LDK(4戸)	上市町湯崎野 437



白萩西部町営住宅



定住促進住宅

単身者が入居でき、所得制限を取りやめ、入居制限を緩和。家賃を抑えた住宅です。

定住促進住宅名	戸数	住戸タイプ	住所
稗田定住促進住宅	79	2DK(39.83㎡) 40戸 3DK(53.96㎡) 39戸	上市町稗田 6-1



稗田定住促進住宅



※それぞれの住宅に関する入居手続きや募集案内等、詳細についてはお問い合わせください。

上市町 公営住宅 Q

お問い合わせは

建設課 管理建築班

TEL 076-472-1111

(内線) 317

高齢者向け優良賃貸住宅
「さつきの里」

高齢者が安全に安定して居住するために、住宅をバリアフリー化し、緊急時対応サービスを備えた住宅です。また、生活援助員(ライフサポーターアドバイザー)を派遣することで、安心して住みつけることができます。(60歳以上の単身または夫婦世帯が対象)

高齢者向け優良賃貸住宅	戸数	住戸タイプ	住所
さつきの里	31	1LDK(27戸)、2DK(4戸)	上市町稗田 74-1



さつきの里



田園工業都市かみいち。 交通の利便性も魅力！

上市町は製造業が盛んで、医薬品関連企業をはじめ高度な技術を有する企業が多数立地しています。

また、富山市中心部までは車で約25分の通勤圏内。富山地方鉄道と北陸新幹線を利用し、首都圏まで3時間未満で移動が可能と利便性バツグン。多くの企業が、働き方改革の推進などによって、自宅に居ながら仕事ができるようになって来た昨今、豊かな自然の中で暮らし、必要なときに便利な交通網で首都圏へ。理想の働き方が上市町で可能になります。



はたらからずコネクション in 上市

上市町の企業情報が満載の「はたらからずコネクション in 上市」では、上市町で実際に働く方へのインタビュー記事や求人情報も掲載されています。また、実際に移住された方の声も見ることができます。

<https://kamiichi-job.net/>



とやまUターンガイド

富山県が運営する、富山県へのUターン就職希望者と人材を求める企業のマッチングを支援するサイトです。移住支援金についても掲載してあります。

<https://uturn.pref.toyama.lg.jp/>



Work

〈富山県の支援金〉

移住支援金

対象者の主な要件

① [移住元] 東京23区在住者または東京23区への通勤者

- ※住民票を移す直前10年間のうち、直前の1年以上、かつ通算5年以上
- ※通勤者…東京圏(埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県)の条件不利地域を除く)に在住し、かつ東京23区へ通勤していた方
- ※起業の場合に限り、東京23区外の方も移住支援金の対象となります。

② [移住先] 富山県内に移住した方

③ 下記のいずれかに該当する方

- ① 移住支援金対象求人へ新規就職した方(専門人材 ※1を含む)
- ② 移住前の業務を引き続きテレワークで実施する方(転勤等を除く)
- ③ 移住先の地域(市町村)との関わりを有している方 ※2
- ※1 プロフェッショナル人材事業等を活用して就業した方
- ※2 各市町村が定める関係人口の対象範囲を満たす方

◆世帯で申請される場合、18歳未満の子ども1人につき、30万円を上乗せ支給(人数制限なし)。

起業支援金

富山に移住し起業する方に、経費の一部助成し、応援します。

最大200万円

対象となる事業

- ・新たに起業する方…地域課題を解決する社会的事業
- ・事業継承・第二創業する方…Society5.0関連業種等の付加価値の高い産業分野で、かつ地域課題を解決する社会的事業
- ※起業支援金を受けた方は、移住支援金の対象となります。(東京23区以外の方も対象となります)

お問い合わせは

富山県ワンチームとやま推進室
移住交流促進担当
TEL 076-444-4496

上市町企画課 企画班
TEL 076-472-1111 (内線) 223

〈上市町創業支援等事業について〉

上市町では、町内で創業する方々を後押しするため、町と創業支援等事業者が連携し、各事業者の強みを生かした創業支援を行います。

上市町創業等支援事業費補助金

創業支援事業機関が伴走支援して作成した事業計画により創業した事業者に対して、初期費用の改装費用等の一部を支援します。



上市町創業等支援事業費補助金

上市町創業支援融資貸付利子助成金

創業支援事業機関が行う創業に伴う貸付が実行された場合に、創業者が支払った利子の一部を支援します。



上市町創業融資貸付

上市町空き店舗活用等 地域活性化事業費補助金

中心市街地の空き店舗等の解消で、安全安心な住環境の確保や買い物弱者の利便性向上を図るため、空き店舗等を活用した創業等に要する経費の一部を支援します。



上市町空き店舗助成金

上市町チャレンジショップ事業費補助金

町の中心市街地における賑わいの創出を図るため、町長が指定するテナント型店舗を活用した出店に対し、店舗の賃借料を支援します。



上市町チャレンジショップ

お問い合わせは

産業課 商工観光班
TEL 076-472-1111
(内線) 362

あなたのやる気も、 上市町の活力も UPする企画があります。

理想とする暮らしや生きがいを発見しながら、自身の才能や能力を活かした活動を展開し地域を活性化させたい！
そんなあなたにぴったりの活躍の場があります。



「香り文化」推進プロジェクト



自然観光資源の再発見・活用プロジェクト

北陸といえば豪雪地帯、冬の雪国は閉ざされた世界。ひと昔前まではそんなイメージが強かったと思いますが、今は雪が降っても除雪体制がしっかりしていることや、あちこちに融雪装置が整備されており、日常生活にはほとんど支障ありません。降雪は雪遊びを楽しむ子ども達にとっては大満足ですし、ちよっと車で山の方へ行けばスキー場や雪景色が美しい温泉宿が待っています。

冬の生活



Life

上市暮らし体験 インターンシップツアー

上市町の企業で実際に働き、現場の仕事を学ぶことができるしごと型インターンシップと、上市町の「暮らし」を体感しつつ、まちづくりと地域課題解決のボランティアを行うボランティア型インターンシップがあります。



上市町暮らしインターンシップ



上市町イベント情報

上市町で行われる地域ならではの祭りや楽しい季節ごとのイベントなどをまとめました。



上市町 イベント

時期	イベント名	場所	内容
5月上旬	町民体育祭	上市町内一円	町民のスポーツ普及と体力の向上、健康の増進を目的とした体育祭。
5月下旬	つるぎ山菜まつり	白萩南部公民館	山菜の販売。
6月1日	剱岳山開き	馬場島	剱岳山開き、鎮魂祭。
6月8日～10日	市姫祭礼	市姫神社	市姫神社の祭り。町の中心街並みに露店が並び、多くの人で賑わう。
6月中旬～11月	市姫さんど	西中町商店街 他	西中町商店街と新町商店街を中心に、毎月第3日曜日に「市」を開催。
6月第2日曜日	大岩山滝開き	大岩山日石寺	真言密宗の大本山、大岩日石寺の夏の健康と修行の安全、地域の商売繁盛を願う行事。
8月13日	ふるさと観光上市まつり	西中町商店街	上市音頭町流し、納涼夜店屋台、精霊やぐら焼きと花火の夕べ。
8月下旬～9月下旬	上市町美術展	北アルプス文化センター	町内在住者及び出身者、在勤者による美術展で、力作がそろう、各部門ごとに町展大賞を選ぶ。
10月中旬	フォトゲイニング® 上市まちのわ	上市町内一円	地元企業や地域の商店から協賛をいただき、地域が一体となって町を盛り上げるイベント。
10月中旬	かみいちスポーツまつり	丸山総合公園	スポーツの秋にちなみ、親子や仲間間でスポーツを楽しむイベント。
10月下旬	黒川フェスティバル	穴の谷駐車場	黒川地内の史跡群・穴の谷霊場、黒川良安について講演会・見学会・資料展示を通して紹介する。
1月下旬(大寒)	大岩山日石寺寒修業	大岩山日石寺	真言密教大本山大岩山日石寺で大寒の日に行われる毎年恒例の寒修業。
2月11日	剱岳雪のフェスティバル	役場前駐車場	くま鍋等ほかほか食の広場、ステージイベントが盛りだくさん。
2月中旬	町民スキー大会	千石スキー場	町児童を中心に、心身の健康と体力の増進・競技力の向上を図る大会。
3月中旬～下旬	はたちのつどい	北アルプス文化センター	成人になったことを厳かに祝う成人式。

地域おこし協力隊

地域おこし協力隊は、都市地域から人口減少や高齢化等の進行が著しい地域に移住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。

上市町「地域おこし協力隊」を募集します！

- 研修型
- 企画提案型



上市町地域おこし協力隊



かみいち暮らしインフォメーション

子育てと上市町への定住促進に関わる施設・機関などの一覧

医療機関

かみいち総合病院

(内科、外科、小児科、産婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、神経精神科、脳神経外科、放射線科、麻酔科、血管外科、リハビリテーション科、乳腺外科、消化器外科計17科)

上市町法音寺51
TEL 076-472-1212

池田内科医院

(内科、胃腸科)
上市町法音寺1
TEL 076-472-5222

中村内科クリニック

(内科、消化器内科、小児科)
上市町上軽田2-5
TEL 076-473-3360

酒井医院

(内科、小児科、外科、整形外科)
上市町広野494
TEL 076-473-1118

山崎眼科医院

(眼科)
上市町横法音寺30
TEL 076-473-1881

安本内科クリニック

(内科)
上市町上中町29
TEL 076-472-0228

渡辺整形外科医院

(リウマチ科、整形外科、リハビリテーション科)
上市町上法音寺12
TEL 076-472-0103

ひの皮ふ科クリニック

(皮膚科)
上市町法音寺16
TEL 076-472-1800

わかかさ医院

(内科、外科、胃腸科、呼吸器科、在宅訪問診療)
上市町正印257
TEL 076-473-9380

歯科医院

荒井歯科医院

上市町若杉新2-1
TEL 076-473-3110

加藤歯科医院

上市町法音寺60-1
TEL 076-473-1182

佐伯歯科医院

上市町法音寺13-9
TEL 076-472-0330

山本歯科医院

上市町西中町73
TEL 076-472-0117

小森歯科医院

上市町柳町4-38
TEL 076-472-0032

吉岡歯科医院

上市町横法音寺11-1
TEL 076-473-0515

保育所(園)・認定こども園

音杉保育園

上市町法音寺10-1
TEL 076-472-2044

南加積保育園

上市町広野1540
TEL 076-473-0185

(認定こども園)

相ノ木保育園

上市町飯坂新125-1
TEL 076-473-0433

柿沢保育所

上市町柿沢828
TEL 076-472-0329

白萩西部保育所

上市町湯上野95-2
TEL 076-472-1402

ニチイ弓庄保育所

上市町横越17-1
TEL 076-472-0088

(認定こども園)

認定宮川こども園

上市町中江上96
TEL 076-472-2402

三日市保育園

上市町三日市3
TEL 076-472-0449

上市保育園

上市町北島613
TEL 076-472-0264

(3歳未満児専門保育園)

若杉愛児保育園

上市町若杉52-4
TEL 076-473-0010

小学校

相ノ木小学校

上市町上荒又68
TEL 076-472-0094

上市中央小学校

上市町横法音寺1
TEL 076-472-2222

南加積小学校

上市町広野768
TEL 076-472-0159

宮川小学校

上市町中江上2
TEL 076-472-0519

白萩西部小学校

上市町丸山43
TEL 076-472-1403

陽南小学校

上市町柿沢424-2
TEL 076-472-0055

中学校

上市中学校

上市町稗田1
TEL 076-472-0221

高等学校

富山県立上市高等学校

上市町齊神新444
TEL 076-472-2345

子育て関連施設

●上市児童館

幼児ことばの教室
悩み事相談窓口
上市町南町2-6
TEL 076-473-2355

●上市町こどもの城

上市町上法音寺17-3
TEL 076-473-0001

圃：平日10:00～18:00
土日・祝日9:00～17:00
因：毎月第3日曜日・年末年始

大岩児童館

上市町大岩156
TEL 076-472-2302

圃：10:00～18:00
因：日・祝日・年末年始

子育て支援センターありんこひろば

上市町中江上96
TEL 076-472-2402

※認定宮川こども園向け
圃：月～金9:00～15:30
因：土日・祝日

子育て支援センターさくらんぼ広場

上市町北島613
TEL 076-472-0264

※上市保育園内
圃：月～金 9:00～11:30、
13:00～15:30
因：土日・祝日・お盆・年末年始

子育て支援センターカンガルーひろば

上市町法音寺10-1
TEL 076-472-2044

※音杉保育園内
圃：月～金 9:30～12:00、
13:00～15:30
因：土日・祝日

放課後児童クラブ

●上市中央放課後児童クラブ

※上市中央小学校内

●宮川放課後児童クラブ

※宮川小学校内

●南加積放課後児童クラブ

※南加積小学校内

●相ノ木放課後児童クラブ

※相ノ木こどもふれあい館

●相ノ木放課後児童クラブ分室

※相ノ木小学校内

圃：月～金 13:00～18:00
土曜日 8:00～18:00
夏・冬・春休み 8:00～18:00
因：日・祝日・お盆・年末年始

図書館

●町立上市図書館

上市町南町19
TEL 076-472-6494

●えほんしつ＊ゆめぼっけ

※上市児童館1F
上市町南町2-6
TEL 076-472-2211

圃：10:00～18:00
因：火曜日・祝日の翌日・毎月第3水曜日・年末年始・蔵書点検期間

上市町役場相談窓口

▶スポーツクラブに関するお問い合わせ
教育委員会事務局
生涯スポーツ班
TEL 076-472-1111
(内線) 348

▶保育所等のご相談
福祉課 児童班
TEL 076-472-1111
(内線) 7232

▶移住全般に関するご相談
企画課 企画班
TEL 076-472-1111
(内線) 223

▶町営住宅等に関するお問い合わせ
建設課 管理建築班
TEL 076-472-1111
(内線) 317

関連団体による相談窓口

▶観光に関するお問い合わせ
上市町観光協会
上市町若杉3-3
TEL 076-472-1515

▶法律相談
上市町社会福祉協議会
上市町湯上野1176
TEL 076-473-9300
(予約制、第2火曜日9:00～11:00)

▶結婚相談
上市町社会福祉協議会
上市町湯上野1176
TEL 076-473-9300
(第2・4火曜日13:00～16:00)

▶総合相談(心配ごと相談)
上市町社会福祉協議会
上市町湯上野1176
TEL 076-473-9300
(第3水曜日13:00～15:00)

データでみる「かみいち」



家賃目安

(月額)

1LDK 4万円～
2LDK 5万円～



水道光熱費

(月額)

22,876円

※出典:
「家計調査(二人以上世帯) 令和3年報」
(総務省統計局)



電車賃

「富山地方鉄道」
上市駅→電鉄富山駅
普通運賃

大人 610円
小人 310円



ICカード割引運賃

大人 550円
小人 280円

※ ICカードとは「えこまいか」と
「パスカ」です。

乗車時間

上市駅⇄電鉄富山駅
約25分(11駅)

詳細は、富山地方鉄道
ホームページへ
<https://www.chitetsu.co.jp/>

転入手続き一覧

手続き	手続きに必要なもの等	担当窓口
住民異動届(転入)	転出証明書、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、本人確認できるもの(住み始めた日から14日以内)	役場1F 町民課①窓口
マイナンバーカード 住民基本台帳カード	窓口にて提示	
印鑑登録	登録する印章、写真貼付の身分証明書	
・国民年金加入 ・年金受給	手続き不要	役場1F 町民課②窓口
国民健康保険	窓口で国民健康保険の手続きが必要な旨を申告	
後期高齢者医療保険	前住所地で発行した負担区分証明書 (県内からの転入は不要)	役場1F 町民課④窓口
重度心身障害者等 医療費助成	身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、健康保険証、預金通帳等口座番号のわかるもの	
犬の登録	前住所地で発行した鑑札	役場1F 町民課③窓口
原付・農耕機・ 125cc以下のバイク	標識交付証明書、廃車証明書またはナンバープレート	役場1F 財務課⑨窓口
児童手当	マイナンバーカード、受給者名義の通帳	
乳幼児医療費助成	お子さんの健康保険証	
ひとり親家庭等 医療費助成	窓口にお問い合わせ願います。	保健福祉総合センター2F 福祉課児童班
療育手帳	療育手帳	
・児童扶養手当 ・特別児童扶養手当	窓口にお問い合わせ願います。	
保育所(園) 入所(園)	窓口にお問い合わせ願います。	
保健行事(検診等)	窓口にお問い合わせ願います。	
・予防接種問診票 ・妊婦・乳幼児健診	母子手帳	保健福祉総合センター2F 福祉課保健班
介護保険	前住所地で発行した受給資格証明書	
・身体障害者手帳 ・精神障害者保健 福祉手帳	障害者手帳	保健福祉総合センター1F 福祉課社会福祉班
自立支援医療費 (精神通院)	受給資格証をお持ちの方は健康保険証	
小・中学校への転入	住民異動届のコピー、印鑑 (事前に転入先の学校へ連絡が必要)	役場3F 教育委員会事務局
町営・定住促進住宅へ 転入	転入手続き後、続柄の分かる住民票を建設課 へ提出	役場3F 建設課管理建築班
上・下水道の開始	開栓手数料1,000円	役場1F 建設課上下水道班